



Nowe Sale Doświadczenia Świata na Helclów.

2025-05-21

Od jakiegoś czasu, w naszej placówce, przeszkoleni pracownicy mogą wspierać naszych seniorów przy pomocy kolejnej formy oddziaływania terapeutycznego. Uruchomione zostały dwie nowoczesne sale Snoezelen.

Snoezelen to metoda terapii sensorycznej, czyli terapii wielozmysłowej (znanej również jako terapia w Sali Doświadczenia Świata) polegająca na wsparciu osoby poprzez poznawanie lub ponowne odkrywanie przez nie świata zmysłami wzroku, dotyku, słuchu i węchu. Istotnym celem terapii jest praca nad postrzeganiem siebie i otoczenia. Stwarza ona także możliwości odprężenia, relaksu i wyciszenia w przypadku osób nadpobudliwych oraz eksplorowania w przypadku osób wycofanych, lękowych. Jest dobierana indywidualnie do potrzeb, aby można było w bezpiecznej, wygodnej przestrzeni budować poczucie własnej wartości, bezpieczeństwa i zaufania, zwiększając jednocześnie umiejętności komunikacyjne. Terapia Snoezelen poprzez dostarczanie zróżnicowanych bodźców sensorycznych – m.in. muzyka, efekty świetlne, obrazy i łagodne wibracje – pobudza zmysły do działania, stanowiąc ważny element w procesie rozwoju lub przeciwdziałaniu efektom zmian demencyjnych.

Mamy nadzieję, że wielu mieszkańców naszej placówki będzie skorzystało z tej sprawdzonej w świecie metody rehabilitacji.