



**Magiczny
Kraków**

Dzień Owoców.

2025-08-20

W środę, 20 sierpnia 2025 roku, w świetlicy Domu odbyło się wyjątkowe spotkanie - Dzień Owoców. Była to kontynuacja cyklu spotkań kulinarno-informacyjnych, których celem jest nie tylko integracja mieszkańców, ale także poszerzanie wiedzy o zdrowym stylu życia.

Podczas wydarzenia omawiano wartości zdrowotne owoców, a uczestnicy obejrzeli także krótkie filmiki poświęcone uprawie arbuza, brzoskwiń, fig oraz borówki amerykańskiej. Spotkanie wzbogaciły elementy muzyczne - wspólnie słuchano znanych „owocowych piosenek”, m.in. „Wiem, pamiętam, lubię poziomki”, „Bananowy song”, „Jabłuszko pełne snów”, „Wiśniowy sad” czy „Czerwone jagody”.

Kulminacyjnym punktem programu była degustacja świeżych owoców. Największym powodzeniem cieszyły się maliny i borówki, tuż za nimi królowały jabłka i banany. Brzoskwinie i winogrona zniknęły w szybkim tempie, natomiast arbuz miał swoich nielicznych zwolenników, a melon okazał się najmniej popularny wśród degustatorów.

Atmosfera wydarzenia była niezwykle radosna, pełna śmiechu i wspólnych rozmów. Po takiej solidnej dawce witamin i minerałów uczestnicy czuli wyraźny przypływ energii, z którą pozostaną do końca tego udanego dnia.