Magiczny Kraków

Marchewkowe spotkanie w DPS Helclów.

2025-10-15

W środowe popołudnie 15 października w Domu Pomocy Społecznej im. Helclów odbyło się wyjątkowe wydarzenie pod hasłem „Marchewkowe spotkanie”. Bohaterką dnia była oczywiście – marchewka!

Uczestnicy spotkania mieli okazję odkryć marchewkę z wielu, często zaskakujących stron. Dowiedzieli się między innymi, co dzieje się, gdy przez tydzień codziennie pijemy szklankę soku z marchwi, oraz jakie inne, poza spożywczym, zastosowania ma karoten. W programie znalazły się utwory muzyczne, m.in. „Marchewe Pole” zespołu Lady Pank oraz „Witaminy” Hanny Banaszak, a także fragmenty filmów poświęconych marchewce, pełne ciekawostek o jej walorach zdrowotnych i smakowych.

Nie zabrakło również humoru – uczestnicy obejrzeli fragment programu Kabaretu Tey „Z tyłu sklepu”. Rozmawiano także o tym, jak wiele potraw można przygotować z marchwi – od klasycznych surówek, przez soki, aż po słodkie wypieki. Zwieńczeniem spotkania była degustacja marchewki zasmażanej na słodko.

Wspólnie spędzony czas i smakowite zakończenie sprawiły, że mimo niesprzyjającej pogody za oknem, to przedpołudnie upłynęło w ciepłej, jesiennej atmosferze – pełnej uśmiechów i dobrego humoru.