



**Magiczny
Kraków**

Rozpoczęcie współpracy i cyklu zajęć ze studentami AKF.

2026-05-05

Z końcem kwietnia w naszym Domu rozpoczęliśmy nową współpracę ze studentami Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie, zrzeszonymi w Kole Naukowym Terapii Zajęciowej. Inicjatywa ta obejmuje cykl zajęć skierowanych do naszych mieszkańców - seniorów oraz osób z ograniczeniami fizycznymi - których celem jest wspieranie ich sprawności fizycznej, dobrostanu psychicznego oraz aktywności społecznej.

Pierwsze spotkanie odbyło się 30 kwietnia i miało charakter warsztatów twórczych oraz zajęć komputerowych, które spotkały się z dużym zainteresowaniem uczestników. Kolejne zajęcia, które miały miejsce 4 maja, poświęcone były muzykoterapii z elementami ćwiczeń ruchowych wykonywanych na krześle. Taka forma aktywności zapewniła dostępność dla wszystkich mieszkańców, niezależnie od poziomu sprawności. Podczas zajęć uczestnicy wykonywali ćwiczenia w rytm znanych i lubianych utworów muzycznych, co sprzyjało poprawie koncentracji i pamięci, usprawnianiu motoryki oraz redukcji napięcia i stresu. Nie mniej ważnym aspektem była integracja grupy i budowanie pozytywnej atmosfery. Cykl zajęć będzie kontynuowany - kolejne spotkanie zaplanowano na 8 maja i będzie obejmowało gry i zabawy ruchowe, a po nim mamy nadzieję na kolejne atrakcyjne propozycje.

Cieszymy się z rozpoczętej współpracy i dziękujemy studentom za profesjonalne, pełne zaangażowania podejście do pracy na rzecz naszych mieszkańców.