



**Magiczny
Kraków**

DBAMY O NASZ OGRÓD

2026-08-06

Lato w pełni, pogoda dopisuje. To czas który skłania do odpoczynku i relaksu. Łapiemy oddech ale nie przestajemy myśleć o naszym ogrodzie.

Hortiterapia i silvoterapia pozwalają poprawić nastrój, zmniejszyć poczucie osamotnienia, zwiększają zadowolenie z życia i poczucie wspólnoty, hortiterapia nadaje poczucie sprawczości i możliwości wpływu na przyrodę, pobudza zmysły i procesy poznawcze, wspomaga rozwój emocjonalno-społeczny, poprawia koordynację wzrokowo-ruchową oraz sprawność manualną. Nasz ogród kwitnie. Wspólnymi siłami dbamy o nasze roślinki a dzięki uprzejmości pana Tomasza Niemczewskiego, właściciela Centrum Ogrodniczego w Zielonkach, otrzymaliśmy nowe sadzonki do naszego ogrodu. Bardzo dziękujemy.