



**Magiczny
Kraków**

Muzykoterapia - śpiewamy, co w duszy gra.

2026-09-24

Kolejne spotkania muzykoterapeutyczne za nami i znów sala wypełniła się muzyką i dobrą energią. Nasze cykliczne zajęcia opierają się na prostym pomysle: siadamy w kręgu, rozdajemy śpiewniki i razem muzykujemy - bez presji, za to z dużą dawką radości.

Tym razem repertuar był wyjątkowo różnorodny: piosenki biesiadne, melodie ludowe przywołujące wspomnienia z młodości i pieśni patriotyczne śpiewane z przejęciem. Nie zabrakło też utworów zupełnie spontanicznych - wystarczyło, że ktoś zanucił pierwszy wers, a reszta grupy chętnie podchwytowała melodię. Gitarze towarzyszyły skrzypce, bęben i drobne instrumenty perkusyjne, więc każdy mógł znaleźć swój sposób na udział: jedni śpiewali pełnym głosem, inni wybijali rytm, jeszcze inni po prostu wsłuchiwali się w muzykę.

Wspólne śpiewanie to znacznie więcej niż rozrywka - pobudza pamięć, poprawia nastrój i buduje poczucie wspólnoty. Uśmiechy i prośby o „jeszcze jedną” mówią same za siebie.

Zapraszamy na kolejne zajęcia - lista piosenek do zaśpiewania wciąż się wydłuża!