Magiczny Kraków

AROMATERAPIA – HELCLOWSKI ZBIÓR LAWENDY

2025-07-14

„Wystarczy chwila spędzona wśród kwiatów lawendy, by poczuć, że świat staje się piękniejszy.” – Lucy Maud Montgomery

Przyszła pora by korzystając z darów natury naszego ogrodu, zorganizować lawendobranie. Nie zakłócając trzmielom i pszczołom pracy zebraliśmy trochę lawendy, z której powstaną pałeczki pełne lawendowego zapachu.

Lawenda nie tylko upiększa nasze ogrody swoim wyjątkowym urokiem, ale również otacza nas pięknym zapachem, który działa uspokajająco, a obecność kwiatów lawendy w naszym otoczeniu może przypominać nam o konieczności dbania o spokój, równowagę i harmonię życiu. Lawenda jest nie tylko rośliną o pięknym zapachu i kształcie, ale także posiada głęboką symbolikę. W wielu kulturach jest kojarzona z harmonią, spokojem i miłością. Jej kwiaty są symbolem delikatności, czystości i optymizmu. W astrologii lawenda jest kojarzona z planetą Merkury, co symbolizuje zrównoważenie umysłu i emocji. Jest również kojarzona z elegancją, wyrafinowaniem i luksusem (fiolet jest kolorem królewskim), i duchową łącznością. W medycynie naturalnej lawenda często jest stosowana do łagodzenia stresu, poprawy nastroju oraz wspomagania zdrowego snu. Lawenda posiada wiele odmian. W naszym ogrodzie występują co najmniej trzy, w tym lawenda biała. Kilka dni lawendowej aromaterapii z pewnością dobrze wpłynie na nasze samopoczucie.