



**Magiczny
Kraków**

Dni Sportu 2022 na Helclów.

2022-06-02

W dniu 31 maja 2022 roku rozpoczęły się trzydniowe zawody sportowe Mieszkańców naszego domu.

W pierwszym dniu, zawody zostały przeprowadzone na obszarze ogrodu i terenów rekreacyjnych naszej placówki. Po uroczystym otwarciu dokonanym przez Panią dyrektor Józefę Grodecką, pod czujnym okiem pracowników działu rehabilitacji rozpoczęły się zmagania. Mieszkańcy mogli wziąć udział w 4 konkurencjach: Serso, rzut do kół, kręgle, rzut do kosza. W przerwach między konkurencjami zmęczeni sportowcy, przy wsparciu pracowników zespołu terapii, mogli odpoczywać w kącie kulinarnym, w którym skorzystali z bufetu serwującego domowe ciasta, kawę, herbatę, lemoniadę oraz owoce.

Po przerwie obiadowej odbyło się uroczyste rozdanie nagród dla zwycięzców zawodów przeprowadzonych w plenerze w poszczególnych konkurencjach, które ufundowane zostały Przez Towarzystwo Wspierania Domu Helclów. Wręczono także nagrody w konkursie „Na Zdrowy Styl Życia” o Puchar Przechodni Dyrekcji Domu. Było to uwieńczenie rocznej pracy mieszkańców nad swoim charakterem i doskonaleniem relacji międzyludzkich. Zwycięzcą konkursu został Pan Andrzej Pacek. W części artystycznej tej uroczystości wystąpiła Pani Monika Gębala, która przy akompaniamencie Pana Janusza Blecharza zaprezentowała krótki recital poezji śpiewanej.

Tego dnia zawodom towarzyszyła piękna pogoda oraz radość i dobre emocje sportowe.

W kolejnych dniach tj 1 i 2 czerwca 2022 r. odbyły się konkurencje i quizy sportowe na oddziałach DPS, dla osób które nie mogły pierwszego dnia uczestniczyć w zawodach w ogrodzie. I tutaj emocji i pozytywnej energii również nie zabrakło.

Bardzo dziękujemy Pani Monice, Panu Januszowi oraz Towarzystwu Wspierania Domu Helclów za wsparcie w organizacji tego wydarzenia.