



## **„Dzień Herbaty 2022”.**

2022-10-28

**Jak stwierdził Bernard-Paul Heroux, jeden ze znawców tematu - „Filiżanka herbaty poradzi sobie z największym problemem”. Herbata jest najczęściej spożywanym naparem na świecie. W Japonii i Chinach jest przygotowywana w trakcie złożonej ceremonii. W krajach arabskich traktowana jest jako napój narodowy, którego wypicia nie wypada odmówić częstującemu. Wielka Brytania słynie ze swojej 5 o'clock tea. A w Polsce?**

Jedni celebują z namaszczeniem proces przygotowywania i spożywania tego napoju. Drudzy traktują herbatę jako normalny codzienny napój. Sposobów przyrządzania herbaty jest wiele, o czym mogli się dzisiaj przekonać nasi seniorzy, biorąc udział w corocznie organizowanym spotkaniu pt. „Dzień Herbaty”.

Wspólnie prześledziliśmy proces uprawy, zbierania i przygotowywania niektórych typów herbat. Nie sposób było wymienić wszystkich gatunków tego dostojnego trunku, a tym bardziej ich popróbować. Jednak nam udało się skosztować i zaznać smaku kilku odmian w różny sposób doprawianych. Ta przygotowana z imbirem, najbardziej uczestnikom tego spotkania przypadła do gustu. Nie zabrakło także prezentacji kilku piosenek z herbatką w tle.

Cieszymy się z tego wspólnie spędzonego, udanego herbacianego przedpołudnia.