



**Magiczny
Kraków**

Muzycznie na przekór pogodzie.

2023-11-09

Początek listopada przyniósł deszcz i ochłodzenie. Jednak na Helclów ciągle pogodna atmosfera.

Tym razem w dobry nastrój wprawiły mieszkańców i pracowników Domu zajęcia muzyczne z elementami muzykoterapii takimi jak: rytmikoterapia, stymulacje rytmiczno-ruchowe czy logorytmika.

Uczestnikom tych zajęć sprawiły wiele radości, choć nie wszystkie ćwiczenia i zabawy były proste do wykonania. No, ale jak to mówią: „Trening czyni mistrza”.