



7 Dzień Sportu na Helclów.

2024-07-18

W środowe przedpołudnie - 17 czerwca 2024 roku, w naszym Domu odbył się Dzień Sportu zorganizowany przez pracowników Działu Rehabilitacji przy udziale terapeutów zajęciowych oraz pracowników gospodarczych. O poczęstunek dla sportowców zadbali pracownicy kuchni Domu.

Wydarzenie uroczyście otworzyła Pani dyrektor **Józefa Grodecka**, która przywitała wszystkich mieszkańców oraz przybyłych gości. A byli to znani krakowscy sportowcy: Pan **Marcin Migacz** - hokeista z Klubu Sportowego Cracovia, **Krzysztof Wojdan** - judoka z Towarzystwa Sportowego Wisła Kraków oraz Pan **Tomasz Siemieniec** - piłkarz i kierownik pierwszej drużyny piłkarskiej Klubu Sportowego Cracovia. Otwarcie dopełniło się piosenką **Aleksandra Łodzi-Kobylińskiego** wykonanej przez autora w ducie z Panią **Moniką Adamowicz**.

Zmagania sportowe odbywały się w plenerze, a pogoda wbrew obawom nie sprawiła organizatorom psikusa. W doskonałej zabawie i ostrej rywalizacji w poszczególnych konkurencjach uczestniczyło wielu mieszkańców. Zawodnicy mogli spróbować swoich sił w następujących konkurencjach: Hokej na trawie, strzał do bramki, kręgle oraz serso.

Impreza stanowiła formę podziękowania mieszkańcom za całoroczny trud i zaangażowanie w rehabilitację i zajęcia ruchowe. Dzięki współpracy z pracownikami zespołu terapii oraz wsparciu studentów z Uniwersytetu Wychowania Fizycznego w Krakowie zawody zostały przeprowadzone w sposób płynny i sprawny. W przerwach między konkurencjami zawodnicy mogli się posilić a także posłuchać muzyki. Nasi honorowi goście, sportowcy, z zaangażowaniem wspierali poczynania seniorów. Jak na zawody sportowe przystało, na ich zakończenie zostały ogłoszone wyniki poszczególnych konkurencji i wręczono zwycięzcom nagrody oraz puchary ufundowane przez Stowarzyszenie "Towarzystwo Wspierania Domu Helclów".

W trakcie imprezy został także rozstrzygnięty Konkurs o Puchar Przechodni Dyrekcji DPS. "Na zdrowy Styl Życia". Tym razem Puchar trafił do Pana Stanisława, który otrzymał także bon zakupowy do marketu na kwotę 300 zł. Także Pan Tadeusz - laureat poprzedniej edycji konkursu otrzymał bon o wartości 100 zł. Nagrody w tym konkursie również ufundowało "Towarzystwo Wspierania Domu Helclów".

Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli w organizacji i przeprowadzeniu tego wydarzenia. Pracownikom, Studentom, naszym wspianiałym seniorom oraz w szczególności Panom: Krzysztofowi, Marcinowi oraz Tomaszowi za poświęcony czas oraz obdarzenie uczestników pozytywną energią.

Szczególne podziękowania składamy także sponsorowi - Towarzystwu Wspierania Domu Helclów.